

## Ein Erlebnis für jeden Jugendlichen

Geschrieben von: Wiens Rudolf  
Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:30 Uhr -

---

### Ein Erlebnis für jeden Jugendlichen

Seit Herbst 2014 bietet die Abteilung Crossathletik auch ein vielseitiges, sportübergreifendes Trainings-Programm für Jugendliche von 10-15 Jahren an.

Mit Spiel und Spaß lernen unsere Jungs und Mädels sportliche Bewegungselemente aus Sportarten wie Turnen, Leichtathletik, Parcours und Yoga. Dabei bieten wir den Jugendlichen genug Chancen, sich körperlich und mental weiter zu entwickeln und die erlernten Fähigkeiten in unterschiedlichen Zirkeltrainings in motivierender Mannschaftsatmosphäre unter Beweis zu stellen. Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Vordergrund.

