

Herzlich Willkommen bei den Crossathleten

Geschrieben von: Wiens Rudolf
Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:33 Uhr -

Stellen Sie sich vor, es ist Sommer und Sie sind fit!

Wünschen Sie sich ein umfassendes Ganzkörpertraining aber Ihnen fehlt alleine die Motivation? Sind Sie lieber an der frischen Luft als in geschlossenen Räumen? Suchen Sie einen Ausgleich zum Alltagsstress oder möchten überflüssige Pfunde verlieren? Dann kommen Sie zum kostenlosen Probetraining und finden Sie den Weg zu Ihrer persönlichen Bestform!

Crossathletik – das Gruppentraining der besonderen Art.

Crossathletik ist einzigartig im Landkreis. Und einzigartig in der Wirkung. Unter der Anleitung unserer ausgebildeten Trainer trainieren Sie in jeder Altersgruppe und jeder Leistungsstufe sehr effektiv auf eine Verbesserung Ihrer körperlichen und geistigen Fitness hin.



Crossathletik ist aus grundlegenden, natürlichen Bewegungsmustern aufgebaut. Mit verschiedenen, abwechslungsreichen Elementen aus Gymnastik, Turnen, Yoga, kombiniert mit Kettlebell- und Krafttraining wird die gesunde und ganzheitliche Entwicklung Ihres Körpers unterstützt. **Freuen Sie sich auf ein motivierendes Training draußen und in der Gruppe.**