

## Neu bei Crossathletik: Das Calisthenics-Street-Turngerüst

Geschrieben von: Wiens Rudolf

Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:21 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:37 Uhr

---

### Unser neuestes Projekt: Das Calisthenics-Turngerüst, ab Juni 2015

Dank der Unterstützung der Gemeinde und des Hauptvereins konnten wir unseren Traum vom vielseitigen Trainingsgerät für den Outdoor-Bereich verwirklichen.

Vielen Dank an die zahlreichen Spender, die Zuschüsse der Gemeinde und des Hauptvereins!



Das Calisthenics-Turngerüst - ein Muss für ein effektives Training im Freien:

- Mithilfe des Calisthenics Turngerüstes bauen Sie Ihre gesamte Muskulatur auf und fördern das körperliche Wohlbefinden. Ein toller Nebeneffekt der Kraftstation: Ein wohlproportionierter Körper!

- Kinder lernen spielend die Signale und Impulse in ihrer Umgebung zu entdecken, zu erkennen und zu verarbeiten. Das Training am Turngerüst eignet sich hervorragend als Übungs- und Hindernisparcours, sowie zur Gleichgewichts- und Wahrnehmungsschulung.

**Für jedes Alter zu empfehlen!**

## **Neu bei Crossathletik: Das Calisthenics-Street-Turngerüst**

Geschrieben von: Wiens Rudolf

Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:21 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:37 Uhr

---

Jedes Vereinsmitglied ist herzlichst eingeladen, während der öffentlichen Trainingszeiten daran zu trainieren!