

Unser Angebot

Geschrieben von: Wiens Rudolf

Montag, den 06. Januar 2014 um 16:41 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:48 Uhr

Wir bieten jungen sowie auch erwachsenen Menschen, welche sich frei und unabhängig von Fitnessmaschinen gesund, stark und athletisch entwickeln möchten, die aber noch über keinerlei Grundwissen für individuelles Training verfügen, unsere Hilfe und Unterstützung an.

Für sportliche Individualisten wollen wir eine Vielzahl von neuen Herausforderungen bieten.

Montag

Dienstag

Mittwochs

Donnerstag

Leistungsgruppe

19:00 bis 21:00 Uhr

Einsteigergruppe

19:30 bis 21:00 Uhr

Jugendgruppe

18:00 bis 19:30 Uhr

Einsteigergruppe

19:30 bis 21:00 Uhr

Unser Angebot

Geschrieben von: Wiens Rudolf

Montag, den 06. Januar 2014 um 16:41 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 28. Juli 2015 um 16:48 Uhr

Jugendgruppe

18:00 bis 19:30 Uhr

Leistungsgruppe

19:00 bis 21:00 Uhr

Leistungsgruppe

19:00 bis 21:00 Uhr

Montag, Mittwoch und Freitag

Freies Training an der Calisthenics Turnanlage

19:30 bis 21:00 Uhr